

GUARDIAN™ CONNECT

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ПО ПРИЛОЖЕНИЮ



Medtronic



Контакты:

Africa: Medtronic South Africa and Southern Africa

Office Reception Tel: +27(0) 11 260 9300
Diabetes: 24/7 Helpline: 0800 633 7867
Sub-Sahara 24/7 Helpline: +27(0) 11 260 9490

Albania: Net Electronics Albania
Tel: +355 697070121

Argentina: Corpomedica S.A.
Tel: +(11) 4 814 1333
Medtronic Directo 24/7:
+0800 333 0752

Armenia: Exiol LLC
Tel: +374 98 92 00 11
or +374 94 38 38 52

Australia: Medtronic Australasia Pty. Ltd.
Tel: 1800 668 670

Bangladesh: Sonargaon Healthcare Pvt Ltd.
Mobile: (+91)-9903995417
or (+880)-1714217131

Belarus: Zarga Medica
Tel: +375 29 625 07 77
or +375 44 733 30 99
Helpline: +74995830400

België/Belgique: N.V. Medtronic Belgium S.A.
Tel: 0800-90805

Bosnia and Herzegovina: "Novopharm" d.o.o.
Sarajevo
Tel: +387 33 476 444
Helpline: 0800 222 33
Epsilon Research Intern. d.o.o.
Tel: +387 51 251 037
Helpline: 0800 222 33

Brasil: Medtronic Comercial Ltda.
Tel: +(11) 2182-9200
Medtronic Directo 24/7:
+0800 773 9200

Bulgaria: RSR EOOD
Tel: +359 888993083
Helpline: +359 884504344

Canada: Medtronic of Canada Ltd.
Tel: 1-800-284-4416 (toll free/sans-frais)

Chile: Medtronic Chile
Tel: +(9) 66 29 7126
Medtronic Directo 24/7:
+1 230 020 9750
Medtronic Directo 24/7 (From Santiago): +(2)
595 2942

China: Medtronic (Shanghai) Management Co., Ltd.
Landline: +86 800-820-1981
Mobile Phone: +86 400-820-1981
Calling from outside China: +86 400-820-1981

Colombia: Medtronic Latin America Inc. Sucursal Colombia
Tel: +(1) 742 7300
Medtronic Directo 24/7 (Landline):
+01 800 710 2170
Medtronic Directo 24/7 (Cellular):
+1 381 4902

Croatia: Mediligo d.o.o.
Tel: +385 1 6454 295
Helpline: +385 1 4881144
Medtronic Adriatic d.o.o.
Helpline: +385 1 4881120

Danmark: Medtronic Danmark A/S
Tel: +45 32 48 18 00

Deutschland: Medtronic GmbH
Geschäftsbereich Diabetes
Telefon: +49 2159 8149-370
Telefax: +49 2159 8149-110
24-Stdn-Hotline: 0800 6464633

Eire: Accu-Science LTD.
Tel: +353 45 433000

España: Medtronic Ibérica S.A.
Tel: +34 91 625 05 42
Fax: +34 91 625 03 90
24 horas: +34 900 120 330

Estonia: AB Medical Group Estonia Ltd
Tel: +372 6552310
Helpline: +372 5140694

Europe: Medtronic Europe S.A. Europe, Middle East and Africa HQ

Tel: +41 (0) 21-802-7000

France: Medtronic France S.A.S.

Tel: +33 (0) 1 55 38 17 00

Hellas: Medtronic Hellas S.A.

Tel: +30 210677-9099

Hong Kong: Medtronic International Ltd.

Tel: +852 2919-1300

To order supplies:

+852 2919-1322

24-hour helpline: +852 2919-6441

India: India Medtronic Pvt. Ltd.

Tel: (+91)-80-22112245 / 32972359

Mobile: (+91)-9611633007

Patient Care Helpline:

1800 209 6777

Indonesia: Medtronic International Ltd.

Tel: +65 6436 5090

or +65 6436 5000

Israel: Medtronic

Tel. (orders):

+9729972440, option 3 + option 1

Tel. (product support):

+9729972440, option 2

Helpline (17:00 – 08:00

daily/weekends – Israel time):

1-800-611-888

Italia: Medtronic Italia S.p.A.

Tel: +39 02 24137 261

Fax: +39 02 24138 210

Servizio assistenza tecnica:

N° verde: 800 60 11 22

Japan: Medtronic Japan Co. Ltd.

Tel: +81-3-6776-0019

24 Hr. Support Line: 0120-56-32-56

Kazakhstan: Medtronic BV in Kazakhstan

Tel: +7 727 311 05 80 (Almaty)

Tel: +7 717 224 48 11 (Astana)

Круглосуточная линия поддержки:

8 800 080 5001

Kosovo: Yess Pharma

Tel: +377 44 999 900

Helpline: +37745888388

Latin America: Medtronic, Inc.

Tel: 1(305) 500-9328

Fax: 1(786) 709-4244

Latvija: RAL SIA

Tel: +371 67316372

Helpline (9am to 6pm):

+371 29611419

Lithuania: Monameda UAB

Tel: +370 68405322

Helpline: +370 68494254

Macedonia: Alkaloid Kons Dooel

Tel: +389 23204438

Magyarország: Medtronic Hungária Kft.

Tel: +36 1 889 0688

Malaysia: Medtronic International Ltd.

Tel: +603 7946 9000

Middle East and North Africa: Regional Office

Tel: +961-1-370 670

Montenegro: Glosarij d.o.o.

Tel: +382 20642495

México: Medtronic Servicios S. de R. L. de C.V.

Tel (México DF): +(11) 029 058

Tel (Interior): +01 800 000 7867

Medtronic Directo 24/7 (from México DF):

+(55) 36 869 787

Medtronic Directo 24/7:

+01 800 681 1845

Nederland, Luxembourg: Medtronic B.V.

Tel: +31 (0) 45-566-8291

Gratis: 0800-3422338

New Zealand: Medica Pacifica

Phone: 64 9 414 0318

Free Phone: 0800 106 100

Norge: Medtronic Norge A/S

Tel: +47 67 10 32 00

Fax: +47 67 10 32 10

Philippines: Medtronic International Ltd.
Tel: +65 6436 5090
or +65 6436 5000

Россия: ООО «Медтроник»
Tel: +7 495 580 73 77
Круглосуточная линия поддержки:
8 800 200 76 36

Polska: Medtronic Poland Sp. z o.o.
Tel: +48 22 465 6934

Portugal: Medtronic Portugal Lda
Tel: +351 21 7245100
Fax: +351 21 7245199

Puerto Rico: Medtronic Puerto Rico
Tel: 787-753-5270

Republic of Korea: Medtronic Korea, Co., Ltd.
Tel: +82.2.3404.3600

Romania: Medtronic Romania S.R.L.
Tel: +40372188017
Helpline: +40 726677171

Schweiz: Medtronic (Schweiz) AG
Tel: +41 (0)31 868 0160
24-Stunden-Hotline: 0800 633333
Fax Allgemein: +41 (0)318680199

Serbia: Epsilon Research International d.o.o.
Tel: +381 113115554
Medtronic Serbia D.o.o
Helpline: +381 112095900

Singapore: Medtronic International Ltd.
Tel: +65 6436 5090
or +65 6436 5000

Slovenija: Zaloker & Zaloker d.o.o.
Tel: +386 1 542 51 11
24-urna tehnična pomoč:
+386 51316560

Slovenská republika: Medtronic Slovakia, s.r.o.
Tel: +421 26820 6942
Helpline: +421 26820 6986

Sri Lanka: Swiss Biogenics Ltd.
Mobile: (+91)-9003077499
or (+94)-777256760

Suomi: Medtronic Finland Oy
Tel: +358 20 7281 200
Help line: +358 400 100 313

Sverige: Medtronic AB
Tel: +46 8 568 585 20
Fax: +46 8 568 585 11

Taiwan: Medtronic (Taiwan) Ltd.
Tel: 02-21836000
Toll free: +886-800-005285

Thailand: Medtronic (Thailand) Ltd.
Tel: +662 232 7400

Türkiye: Medtronic Medikal Teknoloji
Ticaret Ltd. Sirketi.
Tel: +90 216 4694330

USA: Medtronic Diabetes Global Headquarters
24 Hour HelpLine: +1-800-646-4633
To order supplies: +1-800-843-6687

Ukraine: Med Ek Service TOV
Tel: +380 50 3311898
or +380 50 4344346
Лінія цілодобової підтримки:
0 800 508 300

United Kingdom: Medtronic Ltd.
Tel: +44 1923-205167

Österreich: Medtronic Österreich GmbH
Tel: +43 (0) 1 240 44-0
24 – Stunden – Hotline: 0820 820 190

Česká republika: Medtronic Czechia s.r.o.
Tel: +420 233 059 111
Non-stop helpLine (24/7):
+420 233 059 059
Zákaznický servis (8:00 - 17:00):
+420 233 059 950



Введение

Благодарим за выбор компании Medtronic в качестве партнера в управлении диабетом.

Приложение Guardian™ Connect — часть системы непрерывного мониторинга уровня глюкозы (CGM) Guardian Connect, которая помогает вам управлять диабетом, поскольку:

- Регистрирует значения глюкозы на протяжении всего дня и ночи.
- Отображает значения глюкозы на мобильном устройстве в удобной и дискретной форме.
- Оповещает вас о событиях, связанных с ГК, с помощью мобильного устройства.
- Демонстрирует влияние, которое диета, физическая активность и лекарственные препараты могут оказывать на уровень глюкозы.
- Дает вам дополнительные инструменты, такие как оповещения и возможность записывать диету, физическую активность и дозу инсулина, что помогает избегать высоких и низких уровней глюкозы.

Данное руководство пользователя призвано помочь вам понять принцип настройки и работы с приложением Guardian Connect.

Примечание: В некоторых случаях руководство пользователя содержит отдельные инструкции для платформ Android™* и iOS™*. Следуйте инструкциям для вашей платформы.

Описание системы

В этом руководстве описана настройка и использование системы. Система Guardian Connect состоит из следующих компонентов: приложение Guardian Connect для iOS (CSS7200) или приложение Guardian Connect для Android (CSS7201), а также также трансмиттер Guardian Connect с совместимым сенсором глюкозы, тестовым разъемом и зарядным устройством.

CGM — технология, которая позволяет вам непрерывно просматривать значения глюкозы сенсора. Система Guardian Connect постоянно измеряет содержание глюкозы в интерстициальной жидкости с помощью помещенного под кожу сенсора. Трансмиттер Guardian Connect собирает измеренные уровни глюкозы, которые переводятся в значения глюкозы сенсора. Последние отображаются в приложении Guardian Connect. Приложение Guardian Connect также создает оповещения о значениях глюкозы сенсора.

Примечание: Этот продукт предназначен для использования только с поддерживаемыми мобильными устройствами. Сведения о поддерживаемых устройствах и операционных системах можно получить на региональных веб-сайтах компании Medtronic или по линии поддержки.

Назначение

Приложение предназначено для пациентов с совместимыми бытовыми мобильными устройствами. Приложение отображает значения глюкозы сенсора и также предоставляет пользовательский интерфейс для калибровки сенсора, введения данных о физической нагрузке и приемах пищи, а также для выгрузки данных на веб-сайт CareLink™ Personal. Оно позволяет пользователям отслеживать профили концентраций глюкозы и, возможно, идентифицировать эпизоды низкого и высокого уровня глюкозы крови. Приложение выдает оповещения, когда уровень глюкозы достигает, падает ниже или повышается выше установленных вами границ значений глюкозы сенсора.

Безопасность пользователя

Данный раздел содержит важную информацию по безопасности, а именно: показания, противопоказания и предостережения.

Противопоказания

Непрерывный мониторинг глюкозы не рекомендуется людям, которые не желают или не в состоянии выполнять ежедневно, как минимум, две проверки уровня ГК с помощью глюкометра, или людям, которые не могут или не хотят поддерживать контакт с лечащим врачом. Для успешного использования CGM нужны достаточно хорошие зрение и слух, чтобы распознавать оповещения, которые создает приложение Guardian Connect.

Предостережения

Приложение и мобильное устройство

- При пропуске оповещений приложения Guardian Connect можно не распознать низкие и высокие уровни глюкозы. Следуйте инструкциям и предупреждениям в этом руководстве пользователя, чтобы получать оповещения, как положено.
- Вам нужно настроить мобильное устройство на получение уведомлений от приложения Guardian Connect. Также не отключайте уведомления приложения Guardian Connect в настройках вашего мобильного устройства. Если

уведомления выключены, вы не будете получать оповещения (включая оповещение «Крайне низкий уровень глюкозы сенсора») даже при включенной функции изменения звонка.

- Не используйте приложение Guardian Connect, если вы не понимаете, как работают настройки вашего мобильного устройства. Если установлены неправильные настройки мобильного устройства, вы можете не получить оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии.
- Убедитесь, что функция Bluetooth™* включена, даже если ваше мобильное устройство находится в режиме полета. Если функция Bluetooth выключена, вы не сможете получать сведения о глюкозе сенсора или оповещения.
- Не используйте приложение Guardian Connect, если экран или наушники вашего мобильного устройства повреждены. Если мобильное устройство повреждено, вы можете не получить оповещения глюкозы сенсора или оповещения о состоянии либо значения глюкозы сенсора могут отображаться неправильно.
- Если вы выключите функцию изменения звонка в приложении Guardian Connect, оповещения будут основаны на настройках звонка вашего мобильного устройства. Если включена функция «Не беспокоить», звонок отключен или тихий, вы можете не услышать оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии.
- **Пользователям Android:** чтобы точно получать оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии, включите опцию «Do Not Disturb Permission». Также следует включить функцию изменения звонка в приложении Guardian Connect, чтобы точно получать оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии.
- Если подключены наушники, оповещения приложения Guardian Connect прозвучат через наушники. Если вы оставите наушники подключенными и не будете их использовать, вы можете не услышать оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии.
- Не закрывайте приложение Guardian Connect. Когда приложение закрыто, вы не получите сведения о глюкозе сенсора или оповещения о состоянии.
- Ваше мобильное устройство может автоматически закрыть приложение Guardian Connect при использовании другого приложения, например, игры. Когда приложение Guardian Connect закрыто, вы не будете получать сведения о глюкозе сенсора, оповещения о глюкозе сенсора или оповещения о состоянии. Периодически проверяйте, что приложение Guardian Connect открыто.

- При перезагрузке мобильного устройства приложение Guardian Connect не перезапустится автоматически. Если вы снова не откроете приложение, вы не получите оповещения о глюкозе сенсора и оповещения о состоянии. Всегда открывайте приложение после перезагрузки мобильного устройства.
- Не позволяйте мобильному устройству выключаться из-за низкого заряда батареи, поскольку при этом вы не получите оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии. Всегда имейте с собой зарядное устройство, чтобы при необходимости зарядить батарею.
- Если вы решите повторить оповещение глюкозы сенсора, вы не получите другое оповещение на протяжении установленного периода повтора. Установите достаточно короткий период времени повтора, чтобы точно получить оповещение, если ваш уровень глюкозы не улучшится.
- Не принимайте решений о лечении на основании значений глюкозы сенсора, поскольку значения глюкозы сенсора и значения глюкозы крови (ГК) могут различаться. Перед принятием решений о лечении, например, о введении инсулина перед приемом пищи или о приеме углеводов для повышения уровня глюкозы крови, подтвердите уровень глюкозы с помощью глюкометра.
- Не включайте Root-права и не взламывайте ваше мобильное устройство. Включение Root-прав и взлом означают изменение программного обеспечения вашего мобильного устройства способом, не предусмотренным производителем. Если вы измените мобильное устройство таким образом, то можете не получить оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии, и сведения о глюкозе сенсора могут отображаться неправильно.
- Прием лекарственных препаратов с ацетаминофеном или парацетамолом, в том числе жаропонижающих средств или лекарств от простуды, во время ношения сенсора может привести к ложному повышению показаний глюкозы сенсора. Уровень неточности зависит от количества активного ацетаминофена или парацетамола в вашем организме и может различаться для каждого человека. Всегда проверяйте уровень глюкозы крови по показаниям глюкометра перед принятием решений о лечении.

Примечание: Приложение *Guardian Connect* содержит функцию оповещений мониторинга глюкозы, которая выводит оповещения до достижения уровня глюкозы сенсора установленного вами верхнего или нижнего предела. Значения глюкозы сенсора могут отличаться от фактических значений глюкозы крови, и поэтому возможны ситуации, когда появляется оповещение, а ваш уровень глюкозы крови еще не достиг верхнего или нижнего предела. Обсудите с врачом действия в такой ситуации и коррекцию настроек уведомлений. Также возможны ситуации, когда уровень глюкозы крови достиг установленного верхнего или нижнего предела, но приложение *Guardian Connect* не отображает никаких оповещений. Если у вас возникают симптомы слишком низкого или слишком высокого уровня глюкозы, немедленно проверьте уровень глюкозы крови. Обсудите с врачом действия в такой ситуации и коррекцию верхнего и нижнего пределов уровня глюкозы крови.

Меры предосторожности

- Следует проверять уровень глюкозы крови как минимум два раза в день или согласно указаниям системы. Если приложение сообщает, что значение глюкозы сенсора не соответствует целевому диапазону, проверьте уровень глюкозы крови с помощью глюкометра.

Поддержка

Обратитесь за поддержкой в региональное представительство. Сведения о региональном представительстве компании и местной линии поддержки см. в перечне международных контактов Medtronic Diabetes в этом руководстве.

Как использовать данное руководство

В следующей таблице рассматриваются термины и обозначения, используемые в настоящем руководстве.

Условное обозначение	Описание
Переключатель	Означает, что один элемент экрана можно использовать для переключения между двумя вариантами. Например, «Включите оповещение» означает, что при включении оповещения переключатель сдвинется вправо. Чтобы выключить его, нужно сдвинуть тот же переключатель влево.
Жирный шрифт	Обозначает элемент экрана, который вы выбираете пальцем или нажимаете, чтобы открыть.
>	Этот символ означает последовательность действий, которые нужно совершить на экране. Например, Настр-ки оповещ. > Оповещ. скорости означает, что нужно нажать Настр-ки оповещ. и затем на следующем экране нажать Оповещ. скорости .
Примечание	Содержит дополнительную полезную информацию.
ВНИМАНИЕ!	Уведомляет о возможной опасности, которая, если ее не предотвратить, может привести к незначительной или умеренной травме или повреждению оборудования.
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	Уведомляет о возможной опасности, которая, если ее не предотвратить, может привести к смерти или серьезному ущербу для здоровья. Также могут быть описаны возможные серьезные неблагоприятные реакции и угрозы безопасности.

Настройка приложения Guardian Connect

Открыв приложение Guardian Connect в первый раз, вы пройдете процесс настройки. Просто следуйте инструкциям на экране.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Во время настройки нужно включить уведомления приложения Guardian Connect. Также не отключайте уведомления приложения Guardian Connect в настройках вашего мобильного устройства. Если уведомления выключены, вы не будете получать оповещения (включая оповещение «Крайне низкий уровень глюкозы сенсора») даже при включенной функции изменения звонка.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Пользователям Android: если вы выключите функцию изменения звонка и включите функцию «Не беспокоить», вы не услышите оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии, даже если для приложения Guardian Connect установлено исключение или приоритет.

Подсоединение трансмиттера

Следуйте инструкциям на экране, чтобы подключить трансмиттер к мобильному устройству.

Примечание: *Если вы используете Android, при подключении трансмиттера убедитесь, что на мобильном устройстве включена функция геолокации.*

Настройка нового сенсора

Следуйте инструкциям по введению сенсора с помощью сенсора и руководства пользователя к устройству для введения. Затем следуйте инструкциям на экране для завершения запуска сенсора.

Примечание: *Перед завершением настройки подсоедините трансмиттер к сенсору.*

Подсоединение трансмиттера к сенсору

Инструкции по подсоединению трансмиттера к сенсору см. в руководстве пользователя по трансмиттеру.

Завершение настройки приложения

Продолжайте следовать инструкциям на экране, включите уведомления и затем настройте оповещения в приложении. Для получения дополнительной информации см. раздел *Настройки оповещений*, на стр. 22.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Во время настройки нужно включить уведомления приложения Guardian Connect в меню Настройки вашей операционной системы. Не отключайте уведомления приложения Guardian Connect в настройках вашего мобильного устройства. Если уведомления выключены, вы не будете получать оповещения, даже если включена функция изменения звонка. Уведомления приложения Guardian Connect всегда должны быть включены.

Экран Начальный

На следующем рисунке показан Начальный экран приложения.



Примечание: Экран зависит от мобильного устройства и платформы.

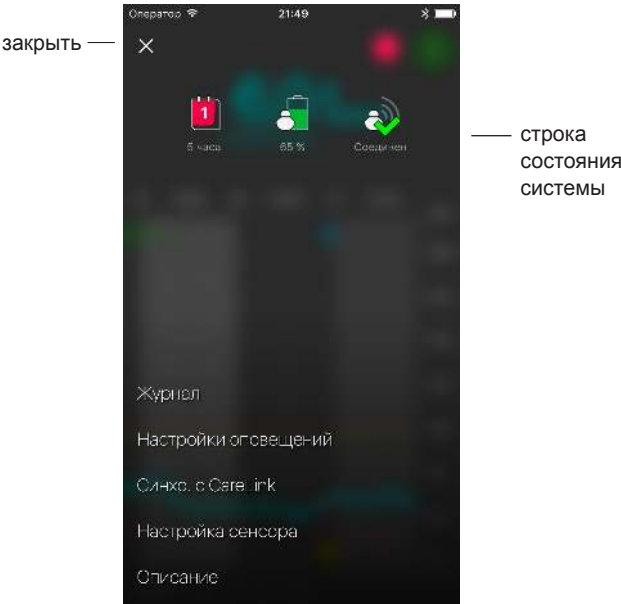
Примечание: При первом запуске приложения на экране Начальный не будут отображаться сведения сенсора. Первое значение глюкозы сенсора появится, когда вы подключите трансмиттер и откалибруете сенсор.

Элемент	Описание
Калибровка	Открывает экран Калибровка, когда вы вводите значение глюкозы крови (ГК) глюкометра для калибровки сенсора. Подробные сведения см. в разделе <i>Калибровка сенсора, на стр. 14</i>. Цвет кольца и размер его отображаемого сегмента указывают на состояние калибровки и примерное оставшееся время до следующей калибровки сенсора. Когда сенсор полностью откалиброван, кольцо окрашено в зеленый цвет. По мере приближения времени проведения следующей калибровки сенсора сегменты кольца пропадают и его цвет изменяется, пока вместо кольца не появится красная капля крови, как показано далее:  Полное зеленое кольцо  означает, что до следующей калибровки осталось 12 часов. Половина зеленого кольца  означает, что до следующей калибровки осталось 6 часов. Оранжевый  означает, что осталось 3 часа. Красный  означает, что остался один час. При появлении красной капли крови  отображается уведомление с просьбой провести калибровку системы. Вопросительный знак  указывает, что статус калибровки неизвестен. Многоточие  означает, что калибровка в настоящий момент не разрешена. При нажатии на любой из показанных выше голубых значков пользователь получит дополнительную информацию о статусе калибровки.
Стрелки скорости изменения	Отображают тренд уровня глюкозы и скорость повышения или снижения последних показаний уровня глюкозы сенсора. Подробную информацию о настройке скорости изменения повышающихся или снижающихся значений глюкозы сенсора см. в <i>Настройка Оповещений скорости, на стр. 25</i>.
Экран Меню	Предоставляет доступ к экрану Меню, на котором отображаются сведения о состоянии системы Guardian Connect и который позволяет запустить сенсор, настроить оповещения, просмотреть журнал и перейти к настройкам CareLink Personal. Подробные сведения см. в разделе <i>Экран Меню, на стр. 12</i>.
Непрерывная кривая глюкозы сенсора	Отображает текущие и предыдущие значения ГС. Нажмите на любую точку графика, чтобы просмотреть сведения о выбранном показании глюкозы сенсора или о событии в окне, которое появится сверху. Другие советы по навигации см. в <i>Перемещение по графику глюкозы сенсора, на стр. 28</i>.
Значки состояния системы	Отображают соответствующий значок состояния, если батарея трансмиттера разряжена, истек срок службы сенсора, утрачена связь с трансмиттером, есть выключенные активные уведомления или если статус этих функций неизвестен. Подробные сведения см. в разделе <i>Значки состояния системы, на стр. 13</i>.

Элемент	Описание
Временной интервал	Отображает предустановленные временные интервалы: 3, 6, 12 и 24 часа. Нажмите на этот значок, чтобы переключить временные интервалы.
Текущее показание глюкозы сенсора	Отображает текущее показание глюкозы сенсора, которое трансмиттер рассчитывает и отправляет в приложение по беспроводной связи.
Границы оповещений о высоком и низком уровне глюкозе сенсора	Отображает линию, которая показывает верхнюю и нижнюю границы уровня глюкозы сенсора на графике сенсора. Оранжевая линия обозначает верхнюю границу уровня глюкозы сенсора; красная линия обозначает нижнюю границу уровня глюкозы сенсора.
Сообщение о статусе сенсора	Отображает последнее активное уведомление о состоянии. Если текущее показание глюкозы сенсора недоступно, в месте отображения показаний сенсора появится сообщение о статусе сенсора.
График уровня глюкозы, измеряемого сенсором	Отображает голубую линию, которая показывает значения глюкозы сенсора за выбранный временной интервал. Она также показывает верхнюю и нижнюю границы значений глюкозы сенсора. Подробную информацию о графике сенсора см. в <i>График сенсора, на стр. 28</i> .
Указатель дня	Отображает дату получения данных, показанных на графике. При переходе к данным за прошлые периоды указывает Сегодня, Вчера, дни предыдущей недели.
Добавить событие	Отображает экран События, на котором вы можете ввести дополнительную информацию, такую как сведения о физической активности, приемах пищи, введенном инсулине или показания глюкозы крови. Некоторые введенные здесь показания глюкозы крови также можно использовать для калибровки сенсора. Подробные сведения см. в разделе <i>События, на стр. 30</i> .

Экран Меню

Экран Меню появляется, когда вы нажимаете  на Начальном экране.



Элемент	Описание
Заккрыть (X)	Закрывает экран Меню и возвращает вас на Начальный экран.
Строка состояния системы	Отображает значки, которые показывают краткий статус системы Guardian Connect, в том числе уровень заряда батареи трансмиттера, срок службы сенсора и соединение с трансмиттером. Подробную информацию об отдельных значках и их статусе см. в <i>Значки состояния системы, на стр. 13</i> .
Журнал	Отображает историю оповещений и событий, которые произошли в системе Guardian Connect. Подробные сведения см. в разделе <i>Журнал, на стр. 34</i> .
Настройки оповещений	Отображает варианты настройки оповещений мониторинга глюкозы и напоминаний о калибровке. Подробные сведения см. в разделе <i>Настройка оповещений, на стр. 22</i> .
Синхр. с CareLink	Предоставляет доступ к меню для изменения информации для входа пользователя в систему CareLink Personal.
Настр. сенсора	Отображает инструкции по запуску нового сенсора. Подробные сведения см. в разделе <i>Настройка нового сенсора, на стр. 8</i> .

Элемент	Описание
Описание	Предоставляет пользователю сведения о версии программного обеспечения, доступ к руководству пользователя и ссылку на лицензионное соглашение конечного пользователя.

Значки состояния системы

Значки состояния системы появляются в верхней части экрана Меню. Эти значки позволяют вам быстро проверить состояние системы. Если состояние становится критическим и безотлагательно требует вашего внимания, на Начальном экране Guardian Connect рядом со значком Калибровка появится соответствующий значок состояния. Отображаемые на Начальном экране значки интерактивные и предоставляют больше информации о текущем состоянии системы.

Название значка	Описание
Батарея трансмиттера	Значки изменяются по мере снижения заряда батареи в процессе использования системы.  Разные значки обозначают разный уровень заряда батареи по мере его снижения от 100% до 0%. Когда батарея заряжена полностью, значок полностью окрашен в зеленый цвет , то есть остается приблизительно 100% заряда батареи и можно ожидать, что его хватит на 7 и более дней использования. Оранжевый значок  означает, что осталось приблизительно 50% заряда батареи. Одна красная полоса  означает, что осталось не более одного дня использования. Когда батарея разряжена, отображается значок представляет собой красную границу . Вопросительный знак  указывает, что состояние батареи неизвестно.
Срок службы сенсора	Число на значке, обозначающем срок службы сенсора, показывает количество дней, оставшихся до замены сенсора, и цвет значка изменяется следующим образом:  При введении нового сенсора весь значок окрашен в зеленый цвет. Когда до замены сенсора остается менее одного дня, значок 1 дня остается красным и текст под ним показывает оставшееся количество часов. Вопросительный знак указывает, что срок службы сенсора неизвестен. Когда срок службы сенсора истечет, вы увидите «X».

Название значка	Описание
Передача данных трансмиттером	Статус связи между трансмиттером и приложением:  — трансмиттер активен и подсоединен  — произошла ошибка связи, трансмиттер не подсоединен к мобильному устройству или отключена функция Bluetooth.
Уведомление	Значок уведомления означает, что вы могли пропустить оповещение из-за выключенной функции изменения звонка. Когда функция изменения звонка выключена и на мобильном устройстве выключен звук или отключены уведомления, на Начальном экране приложения появится значок уведомления. 

Калибровка сенсора

Калибровка представляет собой процесс введения показания глюкометра для расчетов значений глюкозы сенсора. Сенсор необходимо регулярно калибровать, чтобы постоянно получать точные данные по глюкозе сенсора. Подробные сведения см. в разделе *Рекомендации по калибровке, на стр. 15*.

Примечание: Калибровку сенсора можно провести после подготовки системы *Guardian Connect*, которая занимает до двух часов с момента подсоединения сенсора к трансмиттеру. Значок калибровки появится только после завершения подготовки сенсора.

Когда подойдет время калибровки сенсора, вы получите оповещение с просьбой откалибровать сенсор прямо сейчас. Обновленные значения глюкозы сенсора появятся в течение пяти минут после калибровки сенсора. Если вы не выполните калибровку, получив оповещение, трансмиттер перестанет рассчитывать значения глюкозы сенсора до проведения калибровки сенсора.

В следующей таблице описано, когда требуется калибровка сенсора.

Требуется калибровка	Когда?	Описание
Первая	В течение двух часов после подсоединения нового сенсора.	Сенсор начнет работать в течение двух часов. Как только он запустится, система попросит вас откалибровать сенсор.

Требуется калибровка	Когда?	Описание
Вторая	В течение шести часов после первой калибровки.	Если вы не выполните калибровку в течение шести часов после первой калибровки, трансмиттер перестанет рассчитывать значения глюкозы сенсора до его калибровки.
Последующие	В течение 12 часов после второй калибровки и как минимум каждые 12 часов после этого.	Если вы не выполните калибровку в течение 12 часов, трансмиттер перестанет рассчитывать значения глюкозы сенсора до его калибровки. Нужно выполнять калибровку сенсора не реже, чем каждые 12 часов, на протяжении всего срока его службы. Подробные сведения см. в разделе <i>Рекомендации по калибровке</i> , на стр. 15.

Примечание: Кроме того, Вы можете получить дополнительное оповещение о калибровке «Калибровать сейчас», чтобы вы знали, что для улучшения работы сенсора требуется дополнительная калибровка. Если вы не выполните калибровку, получите оповещение «Калибровать сейчас», трансмиттер перестанет рассчитывать значения глюкозы сенсора до его калибровки. Кроме того, приложение может прекратить отображение значений глюкозы сенсора.

Рекомендации по калибровке

Для получения наилучших результатов калибровки сенсора следуйте приведенным ниже рекомендациям:

- Для повышения точности калибруйте три–четыре раза в течение дня через равные интервалы. При необходимости настройте напоминание о калибровке, как описано в *Настройка напоминаний о калибровке*, на стр. 26.
- Введите показание глюкометра в приложение сразу после измерения уровня глюкозы крови.
Рекомендации по измерению уровня глюкозы крови см. в инструкции по эксплуатации глюкометра.
- Перед измерением уровня глюкозы крови всегда мойте руки.
- Производите забор проб крови для калибровки только из кончиков пальцев.
- Не используйте старые показания глюкометра или показания глюкометра для предыдущей калибровки.
- Если по какой-то причине калибровка прошла неудачно, то перед следующей попыткой подождите минимум 15 минут.

Примечание: Если показания глюкометра существенно отличаются от показаний глюкозы сенсора, необходимо вымыть руки и повторить калибровку.

Введение показаний глюкометра для калибровки

Вы можете ввести показание глюкометра для калибровки на экране Калибровка, как описано в этом разделе, или при введении показаний глюкометра на экране События, как описано в *Введение показаний глюкометра, на стр. 30*.

Чтобы ввести показание глюкометра для калибровки сенсора:

- 1 Измерьте уровень глюкозы крови с помощью глюкометра.
- 2 Нажмите на значок калибровки на Начальном экране приложения.
- 3 С помощью цифровой клавиатуры введите значение глюкозы крови от 2,2 до 22,2 ммоль/л (от 40 до 400 мг/дл).
- 4 Убедитесь, что значение над клавиатурой верное. Если нет, нажмите , чтобы очистить поле и ввести правильное значение.
- 5 Нажмите **Калибровать** в верхней части. Подтвердите значение, затем нажмите **Калибровать сенсор X,X ммоль/л (XX мг/дл)**.
Приложение вернется на Начальный экран, и на графике значений глюкозы сенсора в момент ввода значения появится капля крови. Показание глюкозы сенсора появляется в течение пяти минут после калибровки.

Оповещения

Приложение Guardian Connect создает **оповещения глюкозы** и **оповещения о состоянии системы**. Эти оповещения сообщают об уровне глюкозы и о состоянии системы Guardian Connect.

Предупреждения по глюкозе

Вы можете настроить **оповещения глюкозы** для получения уведомлений в следующих ситуациях:

- Значения глюкозы сенсора повышаются или падают с определенной скоростью или выше нее.
- Значения глюкозы сенсора превысили установленную верхнюю границу или упали ниже нижней границы.
- Ожидается, что значения глюкозы сенсора превысят установленную верхнюю границу или упадут ниже нижней границы.

Оповещения глюкозы в системе Guardian Connect перечислены в следующей таблице:

Тип оповещения	Описание
Высокий уровень глюкозы сенсора	Значение глюкозы сенсора превысило верхнюю границу уровня глюкозы.
Высокий прогноз	Ожидается, что значение глюкозы сенсора превысит установленную верхнюю границу в течение заданного периода времени. Можно настроить появление этого оповещения в течение 60 минут до превышения значениями глюкозы сенсора установленной верхней границы.
Оповещ повыш	Ваши значения глюкозы сенсора увеличиваются со скоростью выше или равной установленной вами (эта скорость обозначается стрелками вверх рядом со значением глюкозы сенсора).
Низкий уровень глюкозы сенсора	Значение глюкозы сенсора упало ниже нижней границы уровня глюкозы.
Низкий прогноз	Ожидается, что значение глюкозы сенсора упадет ниже установленной нижней границы в течение заданного периода времени. Можно настроить появление этого оповещения в течение 60 минут до падения значений глюкозы сенсора ниже установленной нижней границы.
Оповещ сниж	Ваши значения глюкозы сенсора снижаются со скоростью выше или равной установленной вами (эта скорость обозначается стрелками вниз рядом со значением глюкозы сенсора).
Крайне низкий уровень глюкозы сенсора	Значение глюкозы сенсора упало ниже 3,1 ммоль/л (55 мг/дл).

Примечание: Вы получите оповещение «Крайне низкий уровень глюкозы сенсора» в любом случае, когда значение глюкозы сенсора достигнет 3,1 ммоль/л (55 мг/дл) или упадет ниже этого уровня. Это оповещение также произойдет со звуком независимо от громкости мобильного устройства или настройки функции изменения звонка в приложении. Но помните, что нужно включить уведомления приложения Guardian Connect на мобильном устройстве.

Оповещения глюкозы можно задать и настроить во время настройки системы или как описано в *Настройки оповещений*, на стр. 22.

Оповещения о состоянии системы

Система Guardian Connect также имеет **оповещения о состоянии** системы, которые уведомляют вас о необходимости предпринять какие-либо действия для правильной работы системы. В следующих таблицах перечислены все **оповещения о состоянии** системы. Подробную информацию о работе с этими оповещениями см. в *Поиск и устранение неполадок*, на стр. 36.

Далее перечислены **оповещения о состоянии** системы Guardian Connect:

После получения следующих оповещений о состоянии вы продолжите получать сведения об уровне глюкозы от сенсора, но следует ответить на эти оповещения, чтобы получать показания сенсора в будущем.

Тип оповещения	Описание
Калибровать до	Вы запрограммировали напоминание о калибровке, которое сообщает о дате следующей калибровки.
Низкий заряд мобильного устройства	Уровень заряда батареи мобильного устройства 20% или ниже.

Примечание: При использовании приложения батарея мобильного устройства разряжается быстрее.

Оповещения о состоянии системы Guardian Connect перечислены в следующей таблице:

После получения следующих оповещений о состоянии вы перестанете получать сведения об уровне глюкозы от сенсора.

Тип оповещения	Описание
Калибровать сейчас	Нужно откалибровать сенсор, чтобы получать правильные показания уровня глюкозы.
Калибровка не принята	Ваше показание глюкометра нельзя использовать для калибровки.
Заменить сенсор	Вы могли получить второе оповещение «Калибровка не принята», или сенсор работает плохо.
Связь потеряна	Соединение между приложением Guardian Connect и трансмиттером отсутствует в течение 30 секунд. Приложение могло закрыться, если одновременно работало много приложений или если возникли радиочастотные (РЧ) помехи.
Окончание срока службы сенсора	Истек максимальный срок службы сенсора.
Глюкоза сенсора недоступна	Данные сенсора отсутствуют по одной из нескольких возможных причин, или сенсор работает плохо.
Батарея трансмиттера разряжена	Батарея трансмиттера разряжена, ее необходимо зарядить. Вы больше не получаете данные сенсора.
Ошибка трансмиттера	Трансмиттер пытается исправить проблему.

Как приложение Guardian Connect оповестит вас

В мобильном устройстве есть несколько вариантов настройки звуков уведомлений, такие как беззвучный режим и функция «Не беспокоить». В приложении Guardian Connect есть функции, которые обеспечивают получение вами оповещений

Guardian Connect даже в беззвучном режиме или при включенной функции «Не беспокоить» мобильного устройства. Чтобы точно получить все желаемые оповещения, сделайте следующее:

- 1 Включите уведомления от приложения Guardian Connect на мобильном устройстве.
Если уведомления выключены, вы увидите  на Начальном экране приложения Guardian Connect. Чтобы включить уведомления на мобильном устройстве, перейдите к настройкам мобильного устройства, нажав .

***Примечание:** Пользователи Android, для работы функции изменения звонка нужно включить опцию «Do Not Disturb Permissions» в настройках Android.*

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Во время настройки нужно включить уведомления от приложения Guardian Connect на мобильном устройстве. Не отключайте уведомления приложения Guardian Connect в настройках вашего мобильного устройства. Если вы не включите уведомления от приложения Guardian Connect на мобильном устройстве, вы не сможете получать никакие оповещения даже при включенной функции изменения звонка в приложении. Убедитесь, что ваше мобильное устройство настроено таким образом, чтобы всегда разрешать уведомления от приложения Guardian Connect.

- 2 Функция изменения звонка помогает вам всегда услышать оповещение, даже когда мобильное устройство находится в беззвучном режиме или когда включена функция «Не беспокоить».
В приложении есть функция изменения звонка, которая позволяет приложению проигрывать оповещения на максимальной громкости, даже если установлена низкая громкость звонка, беззвучный режим (вибрация) или если включена функция «Не беспокоить». Когда вы начинаете использовать приложение, **функция изменения звонка включена для всех оповещений.**

После исходной настройки вы можете выбрать, какие оповещения (оповещения о низком уровне глюкозы, оповещения о высоком уровне глюкозы и оповещения о состоянии) будут использовать функцию

изменения звонка. При желании вы можете полностью выключить функцию изменения звонка. Настойки функции изменения звонка не повлияют на оповещение «Крайне низкий уровень глюкозы сенсора».

- 3 Оповещение «Крайне низкий уровень глюкозы сенсора» прозвучит, даже если функция изменения звонка отключена.
Это оповещение будет срабатывать всегда, когда уровень глюкозы достигнет 3,1 ммоль/л (55 мг/дл). Если вы включите уведомления от приложения Guardian Connect на мобильном устройстве, то получите это оповещение в любом случае, даже если на мобильном устройстве включена функция «Не беспокоить», установлена низкая громкость звонка или беззвучный режим (вибрация).

Изменение настроек функции изменения звонка

- 1 Нажмите  на Начальном экране приложения. Нажмите **Настр-ки оповещ..** Затем нажмите **Звук**.
- 2 Переключите функцию **Коррекция** на Вкл. или Выкл.
- 3 Переключите **Опов. о низк. глк**, **Опов. о выс. глк** и **Оповещения о состоянии** на Вкл. или Выкл.
- 4 Нажмите **Сохранить** в верхней части экрана.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Если вы выключите функцию изменения звонка в приложении Guardian Connect, оповещения будут основаны на настойках звонка вашего мобильного устройства. Если включена функция «Не беспокоить», установлена низкая громкость звонка или беззвучный режим (вибрация), вы можете не услышать оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии.

Как работает функция изменения звонка?

Настройки вашего приложения	Громкость мобильного устройства	Оповещения от приложения, которые вы получите
Функция изменения звонка ВКЛ	Звонок ВКЛ Только вибрация Функция «Не беспокоить» ВКЛ	Максимальная громкость звука

Настройки вашего приложения	Громкость мобильного устройства	Оповещения от приложения, которые вы получите
Функция изменения звонка ВКЛ	Звонок ВКЛ	Звук на той же громкости, что и звонок мобильного устройства
	Только вибрация	Звука нет, но есть вибрация
	Функция «Не беспокоить» ВКЛ	Нет звука и вибрации

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Если подключены наушники, оповещения приложения Guardian Connect прозвучат через наушники. Если вы оставите наушники подключенными и не будете их использовать, вы можете не услышать оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Не закрывайте приложение Guardian Connect. Когда приложение закрыто, вы не получите оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Ваше мобильное устройство может автоматически закрыть приложение Guardian Connect при использовании другого приложения, например, игры. Когда приложение Guardian Connect закрыто, вы не будете получать оповещения о глюкозе сенсора и оповещения о состоянии. Периодически проверяйте, что приложение Guardian Connect открыто.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Приложение Guardian Connect выдаст оповещение, когда останется 20% заряда батареи мобильного устройства. Не позволяйте мобильному устройству выключаться из-за низкого заряда батареи, поскольку при этом вы не получите оповещения глюкозы сенсора и оповещения о состоянии. Всегда имейте с собой зарядное устройство, чтобы при необходимости зарядить батарею.

Примечание: Настройка громкости аудио используется для изменения громкости музыки, видео и звуков в играх и других приложениях. Настройка громкости звонка используется для изменения громкости телефонных звонков, текстовых сообщений и других уведомлений. При включенной функции изменения звонка оповещения приложения Guardian Connect всегда будут звучать на максимальной громкости аудио мобильного устройства. **Для пользователей iOS**, когда приложение Guardian Connect открыто или работает в фоновом режиме, кнопки изменения громкости сбоку от экрана мобильного устройства изменяют только громкость аудио (не громкость звонка).

Примечание: При запуске оповещения и активной функции изменения звонка вы можете на короткое время увидеть на экране настройки громкости телефона, когда приложение Guardian Connect будет изменять громкость. Затем вы можете продолжать использование устройства без каких-либо дополнительных действий. Экран настройки громкости может появиться еще раз, когда приложение Guardian Connect будет восстанавливать ранее настроенный уровень громкости.

Настройки оповещений

Настройка оповещений о высоком уровне глюкозы

Настройки оповещений о высоком уровне глюкозы включают следующее:

Настройки Опов. о выс. глк	Описание
Верхняя граница	Верхняя граница — это значение, на котором основаны другие настройки при высоком уровне. Значение верхней границы можно задать от 5,5 до 22,2 ммоль/л (от 100 до 400 мг/дл). На графике значений глюкозы сенсора верхняя граница представлена оранжевой горизонтальной линией на заданном вами значении.
Оповещение о высокой ГС	Когда включено Оповещение о высокой ГС, система выдаст оповещение Высокий уровень глюкозы сенсора при достижении или превышении верхней границы глюкозы сенсора.
Оповещ до нач выс ГС	Если настройка Оповещ до начала выс ГС включена, вы получите оповещение Прогноз повышения каждый раз, когда прогнозируется достижение глюкозой сенсора верхней границы. Оно сообщает о возможном повышении уровня глюкозы до того, как оно произошло.

Настройки Опов. о выс. глк	Описание
Время до высокой ГС	Настройка Время до высокой ГС доступна только при включенной функции Оповещ до начала выс ГС. Эта настройка определяет, когда вы получите оповещение Прогноз повышения, если значения глюкозы сенсора будут повышаться с текущей скоростью. Можно установить время от десяти минут до одного часа.

Чтобы настроить оповещения о высокой ГС:

- 1 На Начальном экране нажмите  и выберите **Настр-ки оповещ. > Опов. о выс. глк.**
- 2 Нажимайте на **Весь день**, чтобы переключиться между оповещениями в течение дня и разными оповещениями для дня и ночи.
Если вы выберете разные оповещения для дня и ночи, появятся два перечня настроек.
- 3 Для оповещений в дневное время нажмите **День начинается в** и выберите желаемое время начала дневного периода.
- 4 Нажмите **Верхняя граница** и задайте желаемый диапазон от 5,5 ммоль/л до 22,2 ммоль/л (от 100 мг/дл до 400 мг/дл).
Включится **Оповещение о высокой ГС**.
- 5 Вернитесь на экран Оповещения о высокой ГС и нажмите **Сохранить**.
- 6 Если вы хотите получать оповещения, когда уровень глюкозы сенсора подходит к высокой границе:
 - а. Включите **Оповещ до начала выс ГС**.
 - б. Нажмите **Время до высокой ГС** и задайте желаемое время, когда вы хотите получить оповещение Прогноз повышения.
- 7 Если вы настраиваете разные оповещения для дня и ночи, нажмите **Ночь начинается в**, выберите время и повторите шаги 4 и 5, чтобы настроить оповещения в ночное время.
- 8 Нажмите **Сохранить** в верхней части экрана, чтобы сохранить настройки. Затем нажмите **Настр-ки оповещ.**, чтобы задать настройки других оповещений, такие как время периодичности повторения оповещений, которые вы только что настроили.
- 9 Завершив настройку оповещений, нажмите **Начальный экран**, чтобы вернуться на Начальный экран.

Настройка оповещений о низком уровне глюкозы

Настройки оповещений о низком уровне глюкозы включают следующее:

Настройки Опов. о низк. глк	Описание
Ниж граница	Нижняя граница — это значение, на котором основаны другие настройки при низком уровне. Значение нижней границы можно задать от 3,3 до 5,0 ммоль/л (от 60 до 90 мг/дл). На графике значений глюкозы сенсора нижняя граница представлена красной горизонтальной линией на заданном вами значении.
Оповещение о низкой ГС	Когда включено Оповещение о низкой ГС, система выдаст оповещение Низкий уровень глюкозы сенсора при достижении нижней границы глюкозы сенсора или выходе за нее.
Оповещ до начала низк ГС	Если настройка Оповещ до начала низк ГС включена, вы получите оповещение Прогноз снижения каждый раз, когда прогнозируется достижение глюкозой сенсора нижней границы. Эти оповещения сообщают о возможном снижении до того, как оно произошло.
Время до низкой ГС	Настройка Время до низкой ГС доступна только при включенной функции Оповещ до начала низк ГС. Настройка Время до низкой ГС определяет, когда вы получите оповещение Прогноз снижения, если значения глюкозы сенсора будут снижаться с текущей скоростью. Можно установить время от десяти минут до одного часа.

Вы можете задать настройки оповещений о низкой ГС для всего дня или использовать разные настройки для дня и ночи.

Чтобы настроить оповещения о низкой ГС:

- 1 На Начальном экране нажмите  и выберите **Настр-ки оповещ. > Опов. о низк. глк.**
- 2 Нажимайте на **Весь день**, чтобы переключиться между оповещениями в течение дня и разными оповещениями для дня и ночи.
Если вы выберете разные оповещения для дня и ночи, появятся два перечня настроек.
- 3 Для оповещений в дневное время нажмите **День начинается в** и выберите время начала дневного периода.
- 4 Нажмите **Нижняя граница** и задайте желаемый диапазон от 3,3 ммоль/л до 5,0 ммоль/л (от 60 мг/дл до 90 мг/дл). Включится **Оповещение о низкой ГС**.
- 5 Вернитесь на экран Оповещения о низкой ГС и нажмите **Сохранить**.
- 6 Если вы хотите получать оповещения, когда уровень глюкозы сенсора подходит к нижней границе:

- a. Включите **Оповещ до начала низк ГС**.
 - b. Нажмите **Время до низкой ГС** и задайте желаемое время, когда вы хотите получить оповещение Прогноз снижения.
- 7 Если вы настраиваете разные оповещения для дня и ночи, нажмите **Ночь начинается в**, выберите время и повторите шаги 4 и 5, чтобы настроить оповещения в ночное время.
- 8 Нажмите **Настр-ки оповещ.**, чтобы сохранить настройки и задать другие настройки оповещений, например, время периодичности повторения оповещений, которые вы только что настроили.
- 9 Завершив настройку оповещений, нажмите **Начальный экран**, чтобы вернуться на Начальный экран.

Настройка Оповещений скорости

Оповещения скорости уведомляют вас о том, когда значения глюкозы сенсора растут (Оповещение повышения) или падают (Оповещение снижения) со скоростью, равной или выше установленной. Эти оповещения помогают вам понять, как на уровень глюкозы влияет, например, прием пищи или физическая активность.

На Начальном экране такое быстрое повышение или снижение значений обозначается стрелками, как показано на *Экран Начальный, на стр. 9*. Чем больше стрелок, тем быстрее изменяются значения.

Чтобы настроить оповещения скорости:

- 1 На Начальном экране нажмите  и выберите **Настр-ки оповещ. > Оповещ. скорости**.
- 2 Включите **Оповещение повышения**.
Появятся три настройки с количеством стрелок, соответствующим скорости повышения, равной или ниже скорости, которую вы установили для оповещения. Одна стрелка отображается при повышении на 0,06 ммоль/л (1 мг/дл; две стрелки — при повышении на 0,11 ммоль/л (2 мг/дл); и три стрелки — при повышении на 0,17 ммоль/л (3 мг/дл).
- 3 Нажмите стрелку со скоростью повышения, которую вы хотите задать.
- 4 Включите **Оповещение снижения**.
Появятся три настройки с количеством стрелок, соответствующим скорости снижения, равной или выше скорости, которую вы установили для оповещения. Одна стрелка отображается при снижении на 0,06 ммоль/л (1 мг/дл; две стрелки — при снижении на 0,11 ммоль/л (2 мг/дл); и три стрелки — при снижении на 0,17 ммоль/л (3 мг/дл).

- 5 Нажмите стрелку со скоростью снижения, которую вы хотите задать.
- 6 Нажмите **Сохранить** > **Настр-ки оповещ.** в верхней части экрана, чтобы вернуться к экрану Настройки оповещений. Затем нажмите **Начальный экран** для возврата к экрану Начальный приложения.

Установка времени повторения оповещения

Функция повторения позволяет задать время периодичности повторения оповещений. Эта функция напомнит об оповещении через установленный период времени, если будет сохраняться состояние, вызвавшее оповещение. Можно установить время периодичности повторения оповещений о высокой ГС и повышении ГС, отличное от такового оповещений о низкой ГС и снижении ГС.

Чтобы задать время периодичности повторения оповещений:

- 1 На Начальном экране нажмите  и выберите **Настр-ки оповещ.** > **Время повтор..**
- 2 Нажмите **Оповещения о высокой ГС и повышении** и установите желаемый период времени до напоминания о сохраняющемся состоянии, вызвавшем оповещение.
- 3 Нажмите **Оповещения о низкой ГС и снижении** и установите желаемый период времени до напоминания о сохраняющемся состоянии, вызвавшем оповещение.
- 4 Нажмите **Сохранить** > **Настр-ки оповещ.** в верхней части экрана, чтобы вернуться к экрану Настройки оповещений. Затем нажмите **Начальный экран** для возврата к экрану Начальный приложения.

Настройка напоминаний о калибровке

Напоминания о калибровке уведомляют вас о том, что пора калибровать сенсор. Вы можете поставить себе напоминание о том, что через определенный период времени следует провести калибровку. Например, если вы установите напоминание за 30 минут, то получите оповещение «Откалибруйте к» за 30 минут до того, как нужно будет ввести показание глюкометра для калибровки.

Чтобы установить напоминание о калибровке:

- 1 На Начальном экране нажмите  и выберите **Настр-ки оповещ.** > **Напом. о калибровке.**
- 2 Включите **Напоминание.**
- 3 Установите, за какой период времени до калибровки сенсора произойдет оповещение.

- 4 Нажмите **Сохранить** > **Настр-ки оповещ.** в верхней части экрана, чтобы вернуться к экрану Настройки оповещений. Затем нажмите **Начальный экран** для возврата к экрану Начальный приложения.

Настройка функции изменения звонка

Вы можете настроить, какие типы оповещений будут сопровождаться звуковым сигналом независимо от настроек звонка устройства. При первом запуске приложения все оповещения будут изменять настройки звонка устройства. Вы можете настроить функцию изменения звонка, если не хотите, чтобы приложение изменяло звонок устройства.

Чтобы настроить изменение звонка:

- 1 Нажмите  на Начальном экране приложения. Нажмите **Настр-ки оповещ.**. Затем нажмите **Звук**.
- 2 Переключите функцию **Коррекция** на Вкл. или Выкл.
- 3 Переключите **Опов. о низк. глк, Опов. о выс. глк** или **Оповещения о состоянии** на Вкл. или Выкл.
- 4 Нажмите **Сохранить** в верхней части экрана.

Примечание: *Настройка громкости аудио используется для изменения громкости музыки, видео и звуков в играх и других приложениях. Настройка громкости звонка используется для изменения громкости телефонных звонков, текстовых сообщений и других уведомлений. При включенной функции изменения звонка оповещения приложения Guardian Connect всегда будут звучать на максимальной громкости аудио мобильного устройства. Для пользователей iOS, когда приложение Guardian Connect открыто или работает в фоновом режиме, кнопки изменения громкости сбоку от экрана мобильного устройства изменяют только громкость аудио (не громкость звонка).*

Как отвечать на оповещения Guardian Connect

При появлении оповещения Guardian Connect вы увидите уведомление на мобильном устройстве (как при использовании других приложений). Мобильное устройства также может издать звуковой сигнал или вибрировать, в зависимости от настроек, как описано в *Как приложение Guardian Connect оповестит вас, на стр. 18*.

Получив оповещение Guardian Connect, следует открыть приложение и ответить на оповещение. Скрытие уведомления просто удалит его из списка уведомлений на экране вашего мобильного устройства. Если вы скроете уведомление на мобильном устройстве, но не выполните никаких действий, оповещение может повториться.

Открыв приложение, вы увидите оповещение на экране. Удалить оповещение о состоянии системы можно, нажав **ОК**. В случае оповещений об уровне ГС вы можете либо смахнуть оповещение вверх, что приведет к его повторению через заданный период времени, либо смахнуть оповещение вниз, чтобы задать новое время повторения.

График сенсора

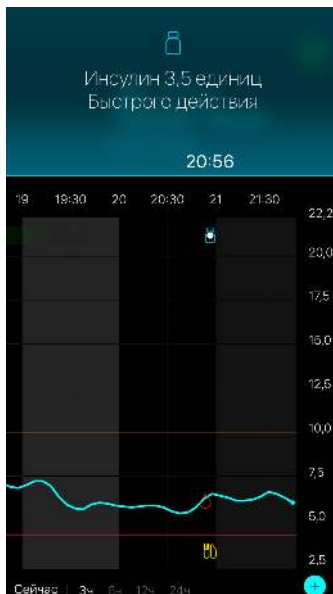
График сенсора показывает текущее показание глюкозы сенсора. Он также позволяет просматривать предыдущие показания глюкозы сенсора и введенные вами события.

Перемещение по графику глюкозы сенсора

- Сдвиньте центр графика вправо или влево, чтобы просмотреть предыдущие данные и вернуться в текущее положение.
- Растяните или сожмите центральную часть графика пальцами, чтобы увеличить или уменьшить масштаб отображения данных.
- Дважды нажмите на график, чтобы просмотреть его при масштабе 3 часа, 6 часов, 12 часов или 24 часа.
- Нажмите на горизонтальную ось времени с правой стороны экрана, чтобы переместить выбранную временную точку в центр экрана. Так можно просмотреть сведения о выбранном показании глюкозы сенсора или о событии в окне информации, отображаемом над графиком. Подробные сведения см. в разделе *Окна информации на графике, на стр. 29*.
- Дважды нажмите на вертикальную ось значений глюкозы сенсора в нижней части экрана, чтобы вернуться к отображению текущего показания глюкозы сенсора.

Окна информации на графике

Когда вы нажимаете на любую точку на графике, выбранное время отмечается вертикальным курсором, и над выбранным событием или показанием глюкозы сенсора появляется окно информации. См. пример на рисунке:



Если выбрано показание глюкозы сенсора, в окне информации содержится значение глюкозы сенсора, дата и время его получения и стрелки скорости изменения. Этот вид аналогичен отображению текущего значения глюкозы сенсора на Начальном экране. Если за выбранный момент времени нет значения глюкозы сенсора, окно информации будет содержать сообщение о состоянии сенсора в этот момент.

Если выбрано событие, то в окне информации будут даны сведения, соответствующие типу события. Подробные сведения см. в разделе *События*, на стр. 30.

Вы можете тянуть курсор вдоль графика, пропуская пятиминутные интервалы, пока не дойдете до нужного значения глюкозы сенсора.

Окна информации появляются на несколько секунд и затем закрываются.

События

События помогают фиксировать информацию о том, что может влиять на уровень глюкозы. На экране События приложения Вы можете вводить и сохранять определенные типы событий.

Значок события	Название события	Описание
	Глюкоза крови	Показания глюкометра. Их можно использовать для калибровки системы или управления диабетом без калибровки системы.
	Инсулин	Тип и объем введенного инсулина.
	Прием пищи	Количество углеводов, полученных с пищей или напитками.
	Физ. активность	Интенсивность и продолжительность физической активности.
	Прочее	Это событие можно использовать для записи другой информации, относящейся к компенсации диабета. Например, вы можете записать, когда вы принимали препараты, плохо себя чувствовали или испытывали стресс.

Примечание: Приучите себя записывать все события сразу. Если вы совершите ошибку при записи события, можно удалить его и ввести заново.

Введение показаний глюкометра

Если вы измеряете глюкозу крови, например, в связи с приемом пищи или быстрым повышением или снижением глюкозы крови, вы можете ввести результаты измерений в приложение.

Вы также можете использовать введенные показания глюкометра для калибровки, если в момент введения события разрешена калибровка. Использовать показание глюкометра для калибровки можно, если полученное значение составляет от 2,2 до

22,2 ммоль/л (от 40 до 400 мг/дл). Если вы калибруете сенсор с экрана Глюкоза крови, то можете ввести текущее значение глюкозы крови или значение, которое получено не позднее, чем 10 минут назад.

Примечание: При записи события вы можете ввести значение глюкозы крови от 1,1 до 33,3 ммоль/л (от 20 до 600 мг/дл). Однако для калибровки сенсора следует вводить значение глюкозы крови от 2,2 до 22,2 ммоль/л (от 40 до 400 мг/дл).

Чтобы ввести показание глюкометра на экране События:

- 1 Измерьте уровень глюкозы крови с помощью глюкометра.
 - 2 Нажмите  в нижней части Начального экрана.
 - 3 Нажмите  на экране События.
 - 4 Если нужно изменить дату или время записи, нажмите **Время** и внесите нужные изменения.
 - 5 Введите показание глюкометра с помощью клавиатуры.
 - 6 Убедитесь, что значение над клавиатурой верное. Если значение неверное, нажмите , чтобы очистить поле и ввести правильное значение.
 - 7 Нажмите **Сохранить** в верхней части экрана.
 - 8 Если вы получите сообщение с инструкцией немедленно провести калибровку:
 - Чтобы передать введенное показание глюкозы сенсору, нажмите **Калибровать сенсор X,X ммоль/л (XX мг/дл)**.
 - Если вы не хотите передавать это показание сенсору, выберите **Сохранить**.
 - Если нужно изменить или отменить запись, нажмите **Отмена**.
- Приложение вернет вас на Начальный экран, и в выбранный момент времени на графике появится .

Введение сведений об инъекции инсулина

Если вы ввели инсулин с помощью инсулиновой помпы, шприца-ручки или шприца, можно записать введенное количество инсулина в приложении.

Чтобы ввести тип и объем введенного инсулина:

- 1 Сделайте заметку о типе и объеме инъекции.
- 2 Нажмите  в нижней части экрана Начальный.
- 3 Нажмите  на экране События.

- 4 Если нужно изменить дату или время записи, нажмите **Время** и внесите нужные изменения.
- 5 Введите объем инсулина с помощью цифровой клавиатуры.
- 6 Убедитесь, что значение над клавиатурой верное. Если нет, нажмите , чтобы очистить поле и ввести правильное значение.
- 7 Нажмите **Тип** и выберите тип введенного инсулина:
 - Быстрого действия
 - Продленного действия
- 8 Нажмите **Готово** в верхней части экрана.
Приложение вернет вас на Начальный экран, и в выбранный момент времени на графике появится .

Введение сведений о приемах пищи

В приложении можно записывать сведения о углеводах, потребленных с пищей или напитками.

Чтобы ввести сведения о приеме пищи:

- 1 Определите общее количество (в граммах) углеводов в пище, перекусе или напитке, который вы собираетесь употребить.
- 2 Нажмите  в нижней части экрана Начальный.
- 3 Нажмите  на экране События.
- 4 Если нужно изменить дату или время записи, нажмите **Время** и внесите нужные изменения.
- 5 Введите потребленное количество углеводов с помощью цифровой клавиатуры.
- 6 Убедитесь, что значение над клавиатурой верное. Если нет, нажмите , чтобы очистить поле и ввести правильное значение.
- 7 Нажмите **Готово** в верхней части экрана.
Приложение вернет вас на Начальный экран, и в выбранный момент времени на графике появится .

Введение сведений о физической активности

В приложении можно вводить сведения о физической активности. Будьте последовательны и вводите маркер до или после каждой физической нагрузки.

Чтобы ввести сведения о физической активности:

- 1 Сделайте заметку о том, как долго вы занимались (длительность) и насколько вам было легко или тяжело (интенсивность).
- 2 Нажмите  в нижней части экрана Начальный.
- 3 Нажмите  на экране События.
- 4 Если нужно изменить дату или время, нажмите **Время** и установите нужный день и время физической активности.
- 5 Нажмите **Длительность** и установите время, в течение которого вы занимались.
Над цифровой клавиатурой появится введенное значение.
- 6 Нажмите **Интенсивность** и выберите Высокая, Средняя или Низкая, чтобы обозначить интенсивность нагрузки.
- 7 Нажмите **Готово** в верхней части экрана.
Приложение вернет вас на Начальный экран, и в выбранный момент времени на графике появится .

Введение других событий

В приложении можно вводить события, отличные от измерения глюкозы крови, введения инсулина, потребленных углеводов и физической нагрузки. Например, вы можете записать, когда вы принимали препараты, плохо себя чувствовали или испытывали стресс.

Чтобы ввести другие события:

- 1 Нажмите  в нижней части экрана Начальный.
- 2 Нажмите  на экране События.
- 3 Введите нужные сведения в текстовое поле.
- 4 Нажмите **Готово** в верхней части экрана.
Приложение вернет вас на Начальный экран, и в выбранный момент времени на графике появится .

Журнал

На экране Журнал отображается история оповещений и событий, которые произошли за выбранный день, при этом вверху будут последние записи.

Чтобы просмотреть записи в Журнале:

- 1 На Начальном экране нажмите  и выберите **Журнал**.
- 2 Чтобы просмотреть нужные сведения, выполните любое из следующих действий:
 - Нажмите **Оповещения** или **События**, чтобы отфильтровать список по типу. Также можно выбрать **Все**, чтобы просмотреть весь список.
 - Для просмотра записей передвигайте список вниз и вверх.
 - Чтобы удалить запись о событии, смахните ее влево и нажмите **Удалить**.

***Примечание:** Вы не можете удалять оповещения и события калибровки.*

- Нажмите на нужную запись, чтобы увеличить ее и просмотреть подробную информацию. Также можно использовать стрелки  и  в верхней части развернутого просмотра, чтобы переходить по записям в списке.
- 3 Если вы просматриваете какое-либо событие или оповещение в развернутом формате, нажмите **Журнал > Начальный**, чтобы вернуться на экран Начальный. Если вы находитесь на основном экране Журнал, нажмите **Начальный**, чтобы вернуться на экран Начальный.

Синхронизация данных с веб-сайтом CareLink Personal

Система Guardian Connect позволяет партнерам по медицинской помощи просматривать ваши данные удаленно. Она также позволяет ежедневно отправлять данные системы Guardian Connect на веб-сайт CareLink Personal. Для этого есть автоматическая функция под названием «Синхр. с CareLink».

Автоматическая функция Синхр. с CareLink отправляет отображаемые в приложении данные на вкладку CareLink Connect веб-сайта CareLink Personal. Эти данные передаются приблизительно каждые пять минут при наличии интернет-соединения с веб-сайтом. Эта функция также автоматически отправляет историю сенсора для создания отчетов CareLink примерно каждые 24 часа. Вы или ваш партнер по медицинской помощи можете просмотреть эти сведения на веб-сайте CareLink Personal по адресу carelink.minimed.eu. Помните, что для отправки данных на веб-сайт ваше мобильное устройство должно быть подключено к интернету. Ваш провайдер может взимать плату за использование сотовой связи.

Если функция Синхр. с CareLink выключена, приложение не будет отправлять данные сенсора на веб-сайт CareLink Personal.

Кнопка **Загрузить сейчас** позволяет сразу отправить данные истории сенсора на веб-сайт для создания отчетов.

Предоставление партнеру по медицинской помощи доступа к веб-сайту CareLink Personal

Когда приложение синхронизировано с веб-сайтом CareLink Personal, вы можете предложить члену семьи, другу или партнеру по медицинской помощи отслеживать информацию о диабете на веб-сайте. Чтобы зайти на веб-сайт CareLink Personal, перейдите на carelink.minimed.eu на персональном компьютере или нажмите кнопку **Управ. партнерами по мед. пом.** в приложении. Здесь можно создать имя пользователя и временный пароль для каждого партнера по медицинской помощи. Ваши партнеры по медицинской помощи будут использовать эти данные для входа в систему и доступа к информации о диабете на веб-сайте.

Примечание: *Ваши партнеры по медицинской помощи будут использовать данные для входа в систему CareLink, которые вы создадите для них на веб-сайте CareLink Personal.*

Для получения дополнительной информации на вкладке CareLink Connect см. *руководство пользователя CareLink Connect* на вкладке CareLink Connect CareLink Personal.

Отсоединение передатчика от сенсора

Инструкции по отсоединению передатчика от сенсора см. в руководстве пользователя по передатчику.

Повторное подсоединение существующего сенсора

При необходимости можно повторно подсоединить передатчик к существующему сенсору. Просто подсоедините передатчик к сенсору. Когда приложение распознает соединение, подтвердите, что это существующий сенсор. Установка соединения с существующим сенсором может занять несколько секунд. При повторном подсоединении существующего сенсора ему потребуется еще один период подготовки, прежде чем можно будет начать калибровку.

Поиск и устранение неполадок

Следующая таблица содержит информацию по поиску и устранению неисправностей оповещений.

Оповещения

Проблема	Вероятная причина(ы)	Решение
Оповещение Связь потеряна	Вы используете другое приложение, например, игру, которая занимает большой объем памяти мобильного устройства. Это означает, что приложение Guardian Connect перестанет работать и не будет связываться с трансмиттером.	Откройте приложение и убедитесь, что оно работает нормально. Периодически проверяйте, работает ли приложение в фоновом режиме, чтобы получать оповещения и значения глюкозы сенсора.
	Приложение было закрыто. Приложение Guardian Connect перестало работать и не может связаться с трансмиттером. Возможные причины включают использование других приложений и функций (например, приложений для управления задачами) или выбор Force Stop для Guardian Connect в меню Настройки устройства на Android.	
	Мобильное устройство находится вне зоны досягаемости.	Убедитесь, что мобильное устройство и трансмиттер расположены на расстоянии 6 метров (20 футов) друг от друга. Полезно размещать устройства с одной стороны тела, чтобы свести к минимуму радиочастотные (РЧ) помехи.
	Присутствуют радиочастотные (РЧ) помехи от других устройств.	Отойдите от оборудования, которое может вызывать радиочастотные (РЧ) помехи, такого как беспроводные телефоны и роутеры.
	Сенсор отсоединился от трансмиттера.	Снова подсоедините сенсор к трансмиттеру. Постарайтесь не извлечь сенсор. Примечание. При повторном подсоединении трансмиттера к сенсору сенсор пройдет подготовку, которая может занять до 2 часов.

Проблема	Вероятная причина(ы)	Решение
	Сенсор отошел от кожи.	Сенсор больше нельзя использовать. Чтобы продолжать получение значений глюкозы сенсора, нужно ввести новый сенсор. Для получения наилучших результатов перед началом использования нового сенсора перезарядите трансмиттер, чтобы его батарея имела полный заряд. Если связь трансмиттера с приложением отсутствует, обратитесь за помощью в региональное представительство Medtronic.
Оповещение Батарея трансмиттера разряжена	Батарея трансмиттера разряжена, ее необходимо зарядить.	Инструкции по отсоединению трансмиттера от сенсора см. в руководстве пользователя по <i>трансмиттеру Guardian Connect</i> . Для получения наилучших результатов заряжайте трансмиттер перед каждым использованием, чтобы его батарея имела полный заряд. Примечание. При отсоединении трансмиттера от сенсора сенсор пройдет подготовку, которая может занять до 2 часов.
Оповещение Низкий заряд мобильного устройства	Уровень заряда батареи мобильного устройства — 20% и ниже, скоро нужно будет зарядить батарею.	Перезарядите батарею мобильного устройства, чтобы системы Guardian Connect работала и отправляла оповещения. Всегда носите с собой зарядное устройство вашего мобильного устройства для обеспечения непрерывного использования системы Guardian Connect.

Проблема	Вероятная причина(ы)	Решение
предупреждающий сигнал ЗАМЕН СЕНСОР	Текущий сенсор работает неправильно и должен быть заменен.	Следует вставить новый сенсор, чтобы и дальше получать значения глюкозы сенсора. Инструкции по замене сенсора см. в руководстве пользователя по <i>трансмиссеру Guardian Connect</i> . Для получения наилучших результатов заряжайте трансмиттер перед каждым использованием, чтобы его батарея имела полный заряд.
Оповещение Окончание срока службы сенсора	Закончился срок службы текущего сенсора, приложение Guardian Connect больше не будет отображать значения глюкозы сенсора.	Следует вставить новый сенсор, чтобы и дальше получать значения глюкозы сенсора. Инструкции по замене сенсора см. в руководстве пользователя по <i>трансмиссеру Guardian Connect</i> . Для получения наилучших результатов заряжайте трансмиттер перед каждым использованием, чтобы его батарея имела полный заряд.
Оповещение Калибровка не принята	Система Guardian Connect не приняла последнее введенное значение калибровки.	Система Guardian Connect запросит еще одну калибровку, когда будет готова. Это займет до 15 минут после получения оповещения Калибровка не принята. Рекомендации по измерению уровня глюкозы крови см. в инструкции по эксплуатации глюкометра. Введите новое значение в приложение для калибровки. Подробные сведения о калибровке сенсора см. в разделе <i>Рекомендации по калибровке</i> в этом руководстве пользователя.

Проблема	Вероятная причина(ы)	Решение
Оповещение Калибровать сейчас	Система требует калибровку.	Рекомендации по измерению уровня глюкозы крови см. в инструкции по эксплуатации глюкометра. Введите новое значение в приложение для калибровки. Подробные сведения о калибровке сенсора см. в разделе <i>Рекомендации по калибровке</i> в этом руководстве пользователя.
Оповещение Глюкоза сенсора недоступна	Произошла ошибка сенсора.	Выполнять какие-либо действия не требуется. Сенсор пытается исправить проблему. Это может занять до 3 часов. В это время не проводите калибровку. Не полагайтесь на оповещения системы и используйте другие способы контроля глюкозы крови.
Оповещение Ошибка транзмиттера	Произошла ошибка транзмиттера.	Отсоедините транзмиттер от сенсора и снова подсоедините его. При повторном подсоединении транзмиттера к сенсору сенсор пройдет подготовку, которая может занять до 2 часов. Если проблема сохраняется, возможно, потребуется замена транзмиттера. Обратитесь за помощью в региональное представительство компании Medtronic или позвоните по местному телефону линии поддержки.

Таблица символов

	Номер по каталогу или номер модели
	Указывает производителя медицинского устройства.
	Следует обращаться к руководству по эксплуатации перед каждым использованием (на этикетке выделено голубым цветом).
	Конфигурация или уникальный идентификатор версии

 Bluetooth™	Беспроводная технология <i>Bluetooth™</i> или включенная функция <i>Bluetooth™</i>		
<table border="1"><tr><td>EC</td><td>REP</td></tr></table>	EC	REP	Уполномоченный представитель в Европейском сообществе
EC	REP		
C €0459	Означает техническое соответствие требованиям ЕС.		

© 2018, Medtronic. Все права защищены. Логотип Medtronic и слоган «Further, Together» являются товарными знаками компании Medtronic.

™* Марки сторонних производителей являются товарными знаками их соответствующих владельцев. Все другие бренды являются товарными знаками компании Medtronic.

MiniMed™, Guardian™, Enlite™ и CareLink™ являются товарными знаками Medtronic MiniMed, Inc.

Bluetooth™ является зарегистрированным товарным знаком Bluetooth SIG, Inc.

Apple™ и iOS™ являются зарегистрированными товарными знаками Apple Inc.

Android™ является товарным знаком Google LLC.



Medtronic



Medtronic MiniMed

18000 Devonshire Street

Northridge, CA 91325

USA

1 800 646 4633

+1 818 576 5555

www.medtronicdiabetes.com



Medtronic B.V.

Earl Bakkenstraat 10

6422 PJ Heerlen

The Netherlands

CSS7200

CSS7201

C €0459

M980215A331_B